

---

# ANSØGNING



Din ansøgning skal indeholde

- dit fornavn og efternavn
- navn på din mor og far
- noget om dig selv
- hvad du er god til
- hvad du gerne vil blive bedre til
- hvad du laver i din fritid
- din underskrift
- dine forældres underskrift
- din klasselæreres underskrift
- Har du brug for hjælp - så spørg dine lærere, forældre eller Balancen.

Ansøgningsfrist tirsdag den 17.06.2014



---

# MILIFE

Hvordan får jeg styr på mit liv?

---



Hvordan kan jeg øge mit selvværd?

Hvordan kan jeg blive bedre til at håndtere konflikter?



For mere information kontakt Svendborg Ungdomsskole Ole Starklint tlf: 5135 8895

ole.bakkegaard.starklint@svendborg.dk

Ansøgningsblanketten, du skal bruge, finder du i Balancen.

Du skal skrive en ansøgning, hvor du skal begrunde hvorfor vi skal vælge dig.

Du vil derpå blive indkaldt til et interview i Balancen.



Synes du også det er svært at vælge den rigtige vej?

Kan du genkende dig selv i spørgsmålene?

Vil du gerne blive dygtigere i skolen?

Er det svært at være sammen med andre?

Hvis du kan nikke ja til flere af spørgsmålene, så er MILIFE sagen. MILIFE er et tilbud til dig, der gerne vil udvikle/forandre dig, have mere selvværd.

Undervisningen finder sted fra kl.8-15 én dag om ugen i ca. 9 uger på Svendborg Ungdomsskole. Der er mødepligt og tilbuddet er gratis. Forløbet starter med en 2-dages hyttetur. Du bliver hentet og bragt fra skolen.

Du skal arbejde med dig selv!

Har du lyst? Så skriv en ansøgning!

# MILIFE

## MINE PERSONLIGE KOMPETENCER

Har du styr på dig selv? Hvad er du god til? Hvad vil du gerne blive bedre til?



### KEND DIG SELV!

Hvordan øger jeg mit selvværd?

Hvordan lærer jeg mine personlige grænser og færdigheder at kende?



### DIG OG ANDRE

Hvordan håndterer jeg konflikter?

Hvordan arbejder jeg sammen med andre?

Hvordan?



### DIG OG DIN UDVIKLING

Hvordan håndterer jeg positive og negative følelser?

Hvordan skaber jeg glæde og anvender positiv tænkning?

